

**CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO /2023**  
**CRECHES**  
**FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS**  
**CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA**  
**PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	Segunda-feira - 05	Terça-feira - 06	Quarta-feira - 07	Quinta-feira - 08	Sexta-feira -09
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Maçã	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	FERIADO	Leite batido c/ banana e maçã Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Virado de Abobrinha Filé de frango refogado com tomate e cebola Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Pernil ao molho vermelho	Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Carne de panela ao molho com batata e cenoura Kiwi		Arroz, Feijão Carioca Chuchu ao molho branco Carne moída refogada Tangerina Ponkan
Lanche da tarde	Mamão	Tangerina Ponkan	Maçã		Banana
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com carne bovina + cenoura e abobrinha	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Fricassé de frango (creme de milho) + Arroz		Arroz temperado (vagem, cenoura e milho) + Pernil refogado
<b>CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO</b>					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Abobrinha, chuchu, batata, brócolis, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão	Beterraba, chuchu, abobrinha, repolho, carne moída + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, mandioca, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão		Batata, chuchu, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Laranja	Maçã		Banana
Jantar - papinha	Cenoura, abobrinha, batata c/ carne bovina desfiada	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Batata, chuchu, cenoura, frango desfiado + Arroz		Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz

\* Sujeito a alterações

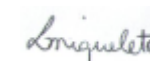
*Liviane*

LIVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

**CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO /2023**  
**CRECHES**  
**FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS**  
**CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA**  
**PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	Segunda-feira - 12	Terça-feira - 13	Quarta-feira - 14	Quinta-feira - 15	Sexta -Feira - 16
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Mamão	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Mingau de banana c/ aveia	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Cenoura em rodela refogadas Carne de panela Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Coxinha da asa de panela	Arroz, Feijão Carioca Purê de batata Pernil refogado com cenoura Tangerina Ponkan	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve Tiras de frango ao molho vermelho	Arroz, Feijão Carioca Berinjela refogada Carne moída refogada com tomate e cebola Maçã
Lanche da tarde	Mamão	Banana	Kiwi	Laranja	Banana
Jantar	Polenta ao molho com coxa e sobrecoxa + abobrinha e chuchu	Macarrão à bolonhesa + cenoura ralada	Escondidinho de mandioca com carne de panela + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Omelete de forno com legumes (abobrinha, cenoura, cebola e tomate) + frango desfiado
<b>CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO</b>					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Batata, chuchu, cenoura, couve, carne desfiada + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, espinafre, abobrinha, coxinha de asa desfiada + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, chuchu, repolho, pernil desfiado + Arroz e Feijão	Batata, abobrinha, cenoura, couve, frango desfiado + Arroz e Feijão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, carne moída+ Arroz e feijão
Lanche da tarde	Mamão	Banana	Kiwi	Laranja	Banana
Jantar - papinha	Polenta ao molho com coxa e sobrecoxa desfiada+ abobrinha e chuchu	Batata doce, cenoura, ervilha, chuchu + carne moída	Mandioca, batata, chuchu + carne de panela desfiada	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Abobrinha, chuchu, cenoura + ovo mexido

\* Sujeito a alterações

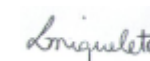


LÍVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

**CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO /2023**  
**CRECHES**  
**FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS**  
**CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA**  
**PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	Segunda-feira - 19	Terça-feira - 20	Quarta-feira - 21	Quinta-feira - 22	Sexta-feira - 23
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Maçã	Leite batido c/ banana e maçã Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Bolo de Banana e Cacau	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Abobrinha refogada Carne Bovina ao molho vermelho Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Pernil refogado com tomate e cebola	Arroz, Feijão Carioca Salada de Pepino Filé de frango refogado com tomate e cebola Banana	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface Carne moída com batata	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Coxa e sobrecoxa de panela Laranja
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Kiwi
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Escondidinho de batata com frango desfiado + Arroz	Arroz temperado (vagem, cenoura e milho) + Carne moída	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Macarrão ao molho vermelho c/ carne bovina + cenoura ralada
<b>CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO</b>					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço (papa)	Abobrinha, cenoura, chuchu, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, couve-flor, repolho, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão	Cenoura, batata, couve-flor, couve, coxa e sobrecoxa desfiada + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Mamão
Jantar (papa)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Batata, cenoura, repolho + frango desfiado	Cenoura, batata, chuchu, carne moída + Arroz	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Abóbora, batata, chuchu, brócolis + carne bovina desfiada

\* Sujeito a alterações



LÍVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461



PREFEITURA MUNICIPAL  
Vargem Grande do Sul - SP  
"A Pérola da Mantiqueira"

**CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO /2023**  
**CRECHES**  
**FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS**  
**CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA**  
**PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	<b>Segunda-feira - 26</b>	<b>Terça-feira - 27</b>	<b>Quarta-feira - 28</b>	<b>Quinta-feira - 29</b>	<b>Sexta-feira - 30</b>
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 32% Mamão	Leite batido c/ polpa de morango e banana Pão c/ manteiga	Chocolate Quente (Feito com Chocolate 32%) Bolo de Fubá	Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de chuchu Carne moída refogada Kiwi	Arroz, Feijão Carioca Salada de Couve Filé de frango ao molho vermelho	Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Pernil refogado com batata Tangerina Ponkan	Arroz, Feijão Carioca Milho Cozido Coxinha da Asa ao molho	Arroz, Feijão Carioca Purê de Abóbora Cabotia Carne de Panela Banana
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Banana	Tangerina Ponkan	Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne de panela	Polenta ao molho vermelho com carne moída + abobrinha e chuchu	Macarrão c/ frango desfiado (c/ cenoura e abobrinha)	Pão recheado com molho de carne moída Suco de laranja	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ carne moída
<b>CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO</b>					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Cenoura, abobrinha, chuchu, repolho, carne moída + Arroz, Feijão	Batata doce, abóbora, couve, abobrinha, frango desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, brócolis, espinafre, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Beterraba, batata, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz, Feijão	Abóbora, abobrinha, couve-flor, couve, carne bovina desfiada + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Banana	Laranja	Mamão
Jantar - papinha	Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne desfiada	Polenta ao molho com carne moída + abobrinha e chuchu	Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve- flor, ervilha + frango desfiado	Batata, cenoura, chuchu + carne moída	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ carne moída

\* Sujeito a alterações

*Livia R. Miqueleto*

LIVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461