

CARDÁPIO ESCOLAR - JANEIRO /2022
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE

| | Segunda-feira -02 | Terça-feira - 03 | Quarta-feira - 04 | Quinta-feira - 05 | Sexta-feira - 06 |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| Café da manhã | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Maçã | Leite batido c/ banana e maçã Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Bolo de Laranja com Aveia | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga |
| Almoço | Arroz, Feijão Carioca Abobrinha refogada Carne Bovina ao molho vermelho Melão | Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Pernil refogado com tomate e cebola | Arroz, Feijão Carioca Salada de Pepino Filé de frango refogado com tomate e cebola Banana | Arroz, Feijão Carioca Salada de alface Carne moída com batata | Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Coxa e sobrecoxa de panela Laranja |
| Lanche da tarde | Laranja | Melancia | Uva | Banana | Mamão |
| Jantar | Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída | Escondidinho de batata com frango desfiado + Arroz | Arroz temperado (vagem, cenoura e milho) + Carne moída | Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango | Macarrão ao molho vermelho c/ carne bovina + cenoura ralada |
| CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO | | | | | |
| Café da manhã | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| Almoço (papa) | Abobrinha, cenoura, chuchu, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão | Batata, cenoura, couve-flor, repolho, pernil desfiado + Arroz, Feijão | Batata doce, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão | Batata, cenoura, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão | Cenoura, batata, couve-flor, couve, coxa e sobrecoxa desfiada + Arroz, Feijão |
| Lanche da tarde | Laranja | Banana | Maçã | Banana | Mamão |
| Jantar (papa) | Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída | Batata, cenoura, repolho + frango desfiado | Cenoura, batata, chuchu, carne moída + Arroz | Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado | Abóbora, batata, chuchu, brócolis + carne bovina desfiada |

* Sujeito a alterações



LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - JANEIRO /2022
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE

| | Segunda-feira - 09 | Terça-feira - 10 | Quarta-feira - 11 | Quinta-feira - 12 | Sexta-feira - 13 |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Mamão | Leite batido c/ polpa de morango e banana Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Banana com aveia | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga |
| Almoço | Arroz, Feijão Carioca Salada de chuchu Carne moída refogada Maçã | Arroz, Feijão Carioca Salada de Couve Filé de frango ao molho vermelho | Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Pernil refogado com batata Abacaxi | Arroz, Feijão Carioca Salada de beterraba Carne de panela | Arroz, Feijão Carioca Purê de Abóbora Cabotiá Coxinha da Asa assada Banana |
| Lanche da tarde | Abacaxi | Uva | Banana | Laranja | Mamão |
| Jantar | Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne de panela | Polenta ao molho vermelho com carne moída + abobrinha e chuchu | Macarrão c/ frango desfiado (c/ cenoura e abobrinha) | Caldo de mandioquinha com carne de panela | Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ carne moída |
| CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO | | | | | |
| Café da manhã | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| Almoço- papinha | Cenoura, abobrinha, chuchu, repolho, carne moída + Arroz, Feijão | Batata doce, abóbora, couve, abobrinha, frango desfiado + Arroz, Feijão | Batata, cenoura, brócolis, espinafre, pernil desfiado + Arroz, Feijão | Beterraba, batata, cenoura, brócolis, carne bovina desfiada + Arroz, Feijão | Cenoura, abobrinha, couve-flor, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão |
| Lanche da tarde | Maçã | Mamão | Banana | Laranja | Mamão |
| Jantar - papinha | Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne desfiada | Polenta ao molho com carne moída + abobrinha e chuchu | Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve- flor, ervilha + frango desfiado | Caldo de mandioquinha com carne de panela desfiada | Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ carne moída |

* Sujeito a alterações



LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - JANEIRO /2022
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE

| | Segunda-feira - 16 | Terça-feira - 17 | Quarta-feira - 18 | Quinta-feira - 19 | Sexta-feira -20 |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| Café da manhã | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Maçã | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Bolo de banana com cacau | Leite batido c/ banana e maçã Pão c/ manteiga |
| Almoço | Arroz, Feijão Carioca Virado de Abobrinha Filé de frango refogado com tomate e cebola Uva | Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Pernil ao molho vermelho | Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Carne de panela ao molho com batata e cenoura Laranja | Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e tomate Coxa e sobrecoxa assada | Arroz, Feijão Carioca Chuchu ao molho branco Carne moída refogada Abacaxi |
| Lanche da tarde | Mamão | Uva | Mamão | Maçã | Banana |
| Jantar | Macarrão ao molho vermelho com carne bovina + cenoura e abobrinha | Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango | Fricassé de frango (creme de milho) + Arroz | Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu) + carne moída | Arroz temperado (vagem, cenoura e milho) + Pernil refogado |
| CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO | | | | | |
| Café da manhã | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| Almoço- papinha | Abobrinha, chuchu, batata, brócolis, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão | Beterraba, chuchu, abobrinha, repolho, carne moída + Arroz, Feijão | Batata, cenoura, mandioca, acelga, carne desfiada + Arroz, Feijão | Mandioquinha, abobrinha, chuchu, espinafre, coxa desfiada + Arroz, Feijão | Batata, chuchu, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão |
| Lanche da tarde | Mamão | Banana | Mamão | Maçã | Banana |
| Jantar - papinha | Cenoura, abobrinha, batata c/ carne bovina desfiada | Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado | Batata, chuchu, cenoura, frango desfiado + Arroz | Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu) + carne moída | Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz |

* Sujeito a alterações



LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - JANEIRO /2022
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 4 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL MANHÃ E TARDE

| | Segunda-feira - 23 | Terça-feira - 24 | Quarta-feira - 25 | Quinta-feira - 26 | Sexta-Feira - 27 |
|--------------------------------|--|---|---|---|--|
| Café da manhã | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Mamão | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga | Leite batido c/ chocolate 32% Mingau de banana c/ aveia | Leite batido c/ chocolate 32% Pão c/ manteiga |
| Almoço | Arroz, Feijão Carioca Cenoura em rodelas refogada Carne de panela Laranja | Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Coxinha da asa de panela | Arroz, Feijão Carioca Purê de batata Pernil refogado com cenoura Uva | Arroz, Feijão Carioca Salada de couve Tiras de frango ao molho vermelho | Arroz, Feijão Carioca Berinjela refogada Carne moída refogada com tomate e cebola Abacaxi |
| Lanche da tarde | Mamão | Uva | Maçã | Laranja | Banana |
| Jantar | Polenta ao molho com coxa e sobrecoxa + abobrinha e chuchu | Macarrão à bolonhesa + cenoura ralada | Escondidinho de mandioca com carne de panela + Arroz | Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída | Omelete de forno com legumes (abobrinha, cenoura, cebola e tomate) + frango desfiado |
| CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO | | | | | |
| Café da manhã | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| Almoço- papinha | Batata, chuchu, cenoura, couve, carne desfiada + Arroz e Feijão | Batata, cenoura, espinafre, abobrinha, coxinha de asa desfiada + Arroz e Feijão | Batata, cenoura, chuchu, repolho, pernil desfiado + Arroz e Feijão | Batata, abobrinha, cenoura, couve, frango desfiado + Arroz e Feijão | Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, carne moída+ Arroz e feijão |
| Lanche da tarde | Mamão | Banana | Maçã | Laranja | Banana |
| Jantar - papinha | Polenta ao molho com coxa e sobrecoxa desfiada+ abobrinha e chuchu | Batata doce, cenoura, ervilha, chuchu + carne moída | Mandioca, batata, chuchu + carne de panela desfiada | Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída | Abobrinha, chuchu, cenoura + ovo mexido |

* Sujeito a alterações



LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461