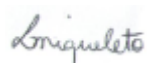


CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2025
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 31	Terça-feira - 01	Quarta-feira - 02	Quinta-feira - 03	Sexta-feira - 04
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Maçã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Mamão	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço/Jantar	Arroz, Feijão Carioca Chuchu refogado com tomate e cebola Almôndegas ao molho vermelho Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com tomate e cebola	Arroz, Feijão Carioca Farofa de Couve Carne de panela com batata e cenoura Banana	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Coxa e sobrecoxa de panela	Arroz temperado (ervilha, cenoura e milho c/ frango) Mamão

Valor Nutricional Semanal					
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Sódio
Ensino Pré-Escola e Fundamental	486,86 Kcal	75g (62%)	21 g (17%)	11g (21%)	624,66 mg

*Sujeito a alterações

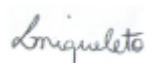

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2025
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 07	Terça-feira - 08	Quarta-feira - 09	Quinta-feira - 10	Sexta-Feira - 11
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Melão	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Maçã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço/Jantar	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Carne moída com batata Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface Coxinha da asa refogada	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Carne de panela ao molho vermelho com cenoura Mamão	Arroz, Feijão Carioca Abobrinha e cenoura refogadas Estrogonofe de frango	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura, chuchu e abobrinha) com frango desfiado Banana

Valor Nutricional Semanal					
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Sódio
Ensino Pré-Escola e Fundamental	449,74 Kcal	68g (60%)	21g (18%)	11g (22%)	580,29 mg

*Sujeito a alterações

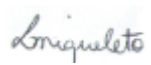

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2025
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 14	Terça-feira - 15	Quarta-feira - 16	Quinta-feira - 17	Sexta-feira - 18
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	iogurte de Morango Banana	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
Almoço/Jantar	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e tomate Pernil refogado com cebola Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Carne de panela c/ batata e cenoura	Lanche com molho de carne moída Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Suco de Maracujá		

Valor Nutricional Semanal					
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Sódio
Ensino Pré-Escola e Fundamental	485,77 Kcal	74g (61%)	23g (19%)	11g (21%)	588,46 mg

*Sujeito a alterações

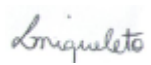

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2025
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 21	Terça-feira - 22	Quarta-feira - 23	Quinta-feira - 24	Sexta-feira - 25
Café da manhã/Lanche da tarde	FERIADO	Leite batido c/ chocolate 50% Banana	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Mamão	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço/Jantar		Arroz, Feijão Carioca Salada de beterraba Filé de frango refogado com tomate e cebola	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com cenoura Melancia	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho e tomate Coxinha da asa de panela	Polenta ao molho de carne moída (com cenoura e abobrinha raladas) Banana

Valor Nutricional Semanal					
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Sódio
Ensino Pré-Escola e Fundamental	487,33 Kcal	70g (58%)	23g (19%)	13g (23%)	750,53 mg

*Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461