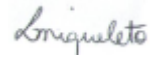


CARDÁPIO ESCOLAR – OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira – 29	Terça-feira – 30	Quarta-feira – 01	Quinta-feira – 02	Sexta-feira – 03
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Bolo de maçã, banana e uva passa	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Repolho refogado com tomate Carne moída refogada Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com cebola Melão	Arroz, Feijão Carioca Couve refogada Carne de panela batata e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carioca Mix de cenoura e couve-flor Coxa e Sobrecoxa de panela Mamão	Arroz, Feijão Carioca Chuchu refogado com tomate e cebola Frango ao molho vermelho Pera
Lanche da tarde	Mamão	Melancia	Maçã	Banana	Maçã
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com carne bovina + cenoura e abobrinha	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Purê de batatas com frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço-papinha	Abobrinha, cenoura, batata, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão	Beterraba, chuchu, abobrinha, repolho, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, mandioca, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve-flor, coxa desfiada + Arroz, Feijão	Batata, chuchu, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Jantar - papinha	Cenoura, abobrinha, batata c/ carne bovina desfiada	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Batata, chuchu, cenoura, frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz

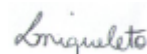
* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 – 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 06	Terça-feira - 07	Quarta-feira - 08	Quinta-feira - 09	Sexta-Feira - 10
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Bolo de Banana e Cacau	CONSELHO DE CLASSE
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Pernil refogado com batata Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e cenoura Coxinha da asa refogada Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata Estrogonofe de frango Mamão	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Carne moída com batata Salada de frutas (banana, maçã, laranja, pera)	
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Banana	
Jantar	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Macarrão à bolonhesa + cenoura e abobrinha raladas	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Lanche com molho de carne moída Suco de Laranja	
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	CONSELHO DE CLASSE
Almoço-papinha	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, carne moída + Arroz e Feijão	Cenoura, abobrinha, beterraba, coxinha da asa desfiada + Arroz e Feijão	Abobrinha, chuchu, mandioquinha, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, chuchu, repolho, pernil desfiado + Arroz e Feijão	
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Banana	
Jantar - papinha	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Mandioca, batata, chuchu + carne moída	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Batata, cenoura, couve, abobrinha + carne moída	

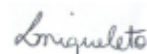
* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR – OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 13	Terça-feira - 14	Quarta-feira - 15	Quinta-feira - 16	Sexta-feira - 17
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Abobrinha refogada com tomate e cebola Pernil refogado Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de beterraba Coxa e sobrecoxa assada Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface Carne de panela com batata e cenoura Banana	Arroz, Feijão Carioca Mix de brócolis, cenoura e batata Filé de frango ao molho Mamão	Arroz, Feijão Carioca Farofa de couve Carne moída refogada com cenoura Pera
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Pera	Maçã	Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Macarrão ao molho vermelho de frango desfiado + abobrinha e cenoura raladas	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados	Canja c/ batata, cenoura, chuchu e couve + frango	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço (papa)	Abobrinha, cenoura, batata, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, couve-flor, repolho, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata doce, chuchu, cenoura, couve, coxa desfiada + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Pera	Maçã	Mamão
Jantar (papa)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Cenoura, batata, chuchu, carne moída + Arroz	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados	Canja c/ batata, cenoura e chuchu + frango desfiado	Batata, cenoura, chuchu + carne moída

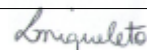
* Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 20	Terça-feira - 21	Quarta-feira - 22	Quinta-feira - 23	Sexta-feira - 24
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Bolo de banana e cacau	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e repolho Filé de frango refogado Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Coxa e sobrecoxa refogadas Melancia	Arroz, Feijão Carioca Mix de cenoura, abobrinha e chuchu Pernil ao molho Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Coxinha da asa assada Pera	Arroz, Feijão Carioca Purê de Batata e Cenoura Carne moída refogada Banana
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho vermelho de carne moída + abobrinha e chuchu	Macarrão c/ frango desfiado (c/ cenoura e abobrinha)	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Batata doce, beterraba, couve, abobrinha, frango desfiado + Arroz, Feijão	Batata, brócolis, cenoura, chuchu, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, couve-flor, chuchu, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Abóbora, batata, cenoura, brócolis, carne bovina desfiada + Arroz, Feijão	Cenoura, batata, couve-flor, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar - papinha	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho de carne moída + abobrinha e chuchu	Abobrinha, cenoura, abobrinha + frango desfiado	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango

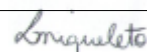
* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 27	Terça-feira - 28	Quarta-feira - 29	Quinta-feira - 30	Sexta-feira - 31
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ polpa de morango e banana Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço		Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Estrogonofe bovino Laranja	Arroz, Feijão Carioca Farofa de couve Coxa e Sobrecoxa refogadas Tangerina Ponkan	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Pernil refogado com batata Mamão	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Carne de panela com cenoura Maçã
Lanche da tarde		Pera	Melão	Banana	Abacaxi
Jantar		Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura) + carne de panela	Canja c/ batata, cenoura, chuchu e couve + frango	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado	Polenta ao molho vermelho de frango desfiado + cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha		Abobrinha, chuchu, mandioquinha, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata doce, chuchu, cenoura, couve, coxa desfiada + Arroz, Feijão	Abobrinha, cenoura, batata, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Cenoura, batata, couve-flor, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão
Lanche da tarde		Pera	Melão	Banana	Banana
Jantar - papinha		Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura) + carne desfiada	Canja c/ batata, cenoura, chuchu e couve + frango desfiado	Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz	Polenta ao molho vermelho de frango desfiado + cenoura ralada

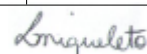
* Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

Valor Nutricional Semanal								
1º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	479,47 Kcal	74g (61%)	21g (18%)	12g (22%)	562,31 mcg	56,42 mcg	255,09 mg	3,06 mg
1 - 3 anos	693,94 Kcal	107g (61%)	28g (16%)	19g (24%)	315,61 mcg	95,26 mcg	305,33 mg	2,70 mg
2º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	486,70Kcal	74g (61%)	21g (18%)	12g (23%)	524,06 mcg	47,30 mcg	251,67 mg	3,30 mg
1 - 3 anos	690,82 Kcal	108g (62%)	28g (16%)	18g (23%)	334,40 mcg	80,10 mcg	319,61 mg	2,71 mg
3º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	462,75 Kcal	67g (58%)	22g (19%)	12g (24%)	1105,71 mcg	85,84 mcg	271,65 mg	3,17 mg
1 - 3 anos	668,83 Kcal	107g (64%)	26g (16%)	17g (23%)	327,97 mcg	125,76 mcg	308,52 mg	2,55 mg
4º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	482,49 Kcal	72g (59%)	22g (19%)	13g (24%)	1200,62 mcg	76,71 mcg	281,20 mg	3,56 mg
1 - 3 anos	663,81 Kcal	103g (62%)	27g (16%)	17g (24%)	338,84 mcg	57,49 mcg	291,03 mg	2,73 mg

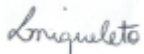
* Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - OUTUBRO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

5º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	456,21 Kcal	68g (60%)	21g (18%)	11g (23%)	591,37 mcg	99,50 mcg	268,54 mg	3,06 mg
1 - 3 anos	643,18 Kcal	91g (57%)	28g (18%)	19g (27%)	249,38 mcg	85,21 mcg	310,14 mg	2,37 mg

* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461