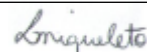


CARDÁPIO ESCOLAR - AGOSTO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 04	Terça-feira - 05	Quarta-feira - 06	Quinta-feira - 07	Sexta-feira - 08
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Repolho refogado com tomate Carne moída refogada Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com cebola Melão	Arroz, Feijão Carioca Couve refogada Carne de panela batata e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carioca Mix de cenoura e couve-flor Coxa e Sobrecoxa de panela Mamão	Arroz, Feijão Carioca Chuchu refogado com tomate e cebola Frango ao molho vermelho Pera
Lanche da tarde	Mamão	Melancia	Maçã	Melão	Banana
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com carne bovina + cenoura e abobrinha	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Purê de batatas com frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Lanche com molho de frango desfiado Suco de Laranja
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço-papinha	Abobrinha, cenoura, batata, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão	Beterraba, chuchu, abobrinha, repolho, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, mandioca, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve-flor, coxa desfiada + Arroz, Feijão	Batata, chuchu, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Banana	Maçã	Melão	Banana
Jantar - papinha	Cenoura, abobrinha, batata c/ carne bovina desfiada	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Batata, chuchu, cenoura, frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Abobrinha, chuchu, cenoura + frango desfiado

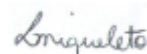
* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - AGOSTO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 11	Terça-feira - 12	Quarta-feira - 13	Quinta-feira - 14	Sexta-Feira - 15
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Pernil refogado com batata Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e cenoura Coxinha da asa refogada Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Carne moída com batata Banana	Arroz, Feijão Carioca Batata Sauté (cozida e refogada) Estrogonofe de frango Mamão	Arroz, Feijão Carioca Farofa de abobrinha (cebola, tomate, cenoura) Frango desfiado refogado Laranja
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Maçã	Banana
Jantar	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Macarrão à bolonhesa + cenoura e abobrinha raladas	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura e brócolis) + carne de panela	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço-papinha	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, carne moída + Arroz e Feijão	Cenoura, abobrinha, beterraba, coxinha da asa desfiada + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, chuchu, repolho, pernil desfiado + Arroz e Feijão	Abobrinha, chuchu, mandioquinha, frango desfiado + Arroz e Feijão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, coxa e sobrecoxa desfiada + Arroz e feijão
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Maçã	Banana
Jantar - papinha	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Mandioca, batata, chuchu + carne moída	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura e brócolis) + carne de panela	Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz

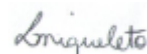
* Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - AGOSTO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 18	Terça-feira - 19	Quarta-feira - 20	Quinta-feira - 21	Sexta-feira - 22
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Abobrinha refogada com tomate e cebola Pernil refogado Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de beterraba Coxa e sobrecoxa assada Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface Carne de panela com batata e cenoura Banana	Arroz, Feijão Carioca Mix de brócolis, cenoura e batata Filé de frango ao molho Mamão	Arroz, Feijão Carioca Farofa de couve Carne moída refogada com cenoura Pera
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Pera	Maçã	Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Macarrão ao molho vermelho de frango desfiado + abobrinha e cenoura raladas	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados	Canja c/ batata, cenoura, chuchu e couve + frango	Lanche com molho de carne moída Suco de Laranja
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço (papa)	Abobrinha, cenoura, batata, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, couve-flor, repolho, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata doce, chuchu, cenoura, couve, coxa desfiada + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Pera	Maçã	Mamão
Jantar (papa)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Cenoura, batata, chuchu, carne moída + Arroz	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados	Canja c/ batata, cenoura e chuchu + frango desfiado	Batata, cenoura, chuchu + carne moída

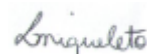
* Sujeito a alterações


LÍVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - AGOSTO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 25	Terça-feira - 26	Quarta-feira - 27	Quinta-feira - 28	Sexta-feira - 29
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50 % Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e repolho Filé de frango refogado Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Coxa e sobrecoxa refogadas Melancia	Arroz, Feijão Carioca Mix de cenoura, abobrinha e chuchu Pernil ao molho Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Coxinha da asa assada Pera	Arroz, Feijão Carioca Purê de Batata e Cenoura Carne moída refogada Banana
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho vermelho de carne moída + abobrinha e chuchu	Macarrão c/ frango desfiado (c/ cenoura e abobrinha)	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Batata doce, beterraba, couve, abobrinha, frango desfiado + Arroz, Feijão	Batata, brócolis, cenoura, chuchu, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, couve- flor, chuchu, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Abóbora, batata, cenoura, brócolis, carne bovina desfiada + Arroz, Feijão	Cenoura, batata, couve-flor, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar - papinha	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho de carne moída + abobrinha e chuchu	Abobrinha, cenoura, abobrinha + frango desfiado	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango desfiado

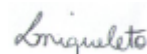
*Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - AGOSTO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

Valor Nutricional Semanal								
1º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	456,21 Kcal	68g (60%)	21g (18%)	11g (23%)	591,37 mcg	99,50 mcg	268,54 mg	3,06 mg
1 - 3 anos	643,18 Kcal	91g (57%)	28g (18%)	19g (27%)	249,38 mcg	85,21 mcg	310,14 mg	2,37 mg
2º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	487,05 Kcal	75g (61%)	22g (18%)	12g (23%)	476,18 mcg	51,15 mcg	262,12 mg	3,46 mg
1 - 3 anos	729,64 Kcal	119g (64%)	28g (16%)	18g (23%)	260,51 mcg	88,38 mcg	321,06 mg	2,99 mg
3º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	475,26 Kcal	71g (60%)	22g (19%)	12g (23%)	882,31 mcg	98,31 mcg	284,71 mg	3,31 mg
1 - 3 anos	712,21 Kcal	114g (63%)	28g (16%)	18g (23%)	308,34 mcg	110,51 mcg	327,42 mg	2,87 mg
4º SEMANA -								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 - 11 meses	471,72 Kcal	71g (60%)	22g (19%)	12g (23%)	784,39 mcg	67,69 mcg	277,76 mg	3,48 mg
1 - 3 anos	713,39 Kcal	111g (62%)	30g (17%)	19g (24%)	291,48 mcg	69,78 mcg	316,61 mg	2,96 mg

* Sujeito a alterações


LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461