



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL



	Segunda-feira – 02	Terça-feira – 03	Quarta-feira – 04	Quinta-feira – 05	Sexta-feira – 06
Café da manhã	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Beterraba com chuchu cozidos Carne moída refogada Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado c/ batata Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada batata com ovo Filé de frango refogado com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Carne de panela ao sugo Melancia	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho e tomate Coxinha da asa refogada Laranja
Lanche da tarde	Melão	Maçã	Melancia	Banana	Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Escondidinho de batata com frango desfiado + Arroz	Polenta ao molho vermelho com carne moída + abobrinha e cenoura	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Macarrão à bolonhesa (com carne moída)

CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO

	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço (papa)	Beterraba, cenoura, chuchu, couve, carne moída + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, couve- flor, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão	Batata doce, cenoura, abobrinha, couve, carne desfiada + Arroz, Feijão	Cenoura, mandioca, couve- flor, coxinha desfiada + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Jantar (papa)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Batata, cenoura, chuchu + frango desfiado	Polenta ao molho vermelho com carne moída + abobrinha e cenoura	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Mandioca, chuchu, abobrinha + carne moída

*Sujeito a alterações

Brigueleto

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA
CRN 3 – 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL



	Segunda-feira – 09	Terça-feira – 10	Quarta-feira – 11	Quinta-feira – 12	Sexta-feira – 13
Café da manhã	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de abobrinha e cenoura Filé de frango ao sugo Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Carne moída com cenoura Melancia	Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Pernil com tomate e cebola Maçã	Arroz, Feijão Carioca Farofa de abobrinha e couve Coxa e Sobrecoxa de panela Melão	Arroz, Feijão Carioca Purê de Batata Frango refogado c/ tomate Banana
Lanche da tarde	Maçã	Melão	Banana	Laranja	Melancia
Jantar	Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne de panela	Polenta ao molho vermelho com carne moída + abobrinha e chuchu	Arroz temperado c/ frango desfiado (c/ cenoura, brócolis e tomate)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango	Lanche com molho de carne moída Suco de Laranja

CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO

Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Cenoura, abobrinha, chuchu, frango desfiado + Arroz, Feijão	Batata doce, abóbora, couve, cenoura, carne moída + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, brócolis,, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Abobrinha, batata, cenoura, coxa desfiada + Arroz, Feijão	Batata, abobrinha, couve-flor, frango desfiado + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Maçã	Melão	Banana	Laranja	Banana
Jantar - papinha	Sopa de macarrão com feijão (batata, chuchu e cenoura) + carne desfiada	Polenta ao molho com carne moída + abobrinha e chuchu	Mandioquinha, cenoura, brócolis, couve- flor, ervilha + frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango	Abóbora, batata, chuchu, brócolis + carne moída

*Sujeito a alterações

Lívia Miqueleto

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA
CRN 3 – 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL



	Segunda-feira – 16	Terça-feira – 17	Quarta-feira – 18	Quinta-feira – 19	Sexta-feira – 20
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço			Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Frango refogado com batata e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Coxinha da asa refogada Melancia	Arroz, Feijão Carioca Chuchu e abobrinha refogados com tomate e cebola Carne moída com batata Mamão
Lanche da tarde			Mamão	Maçã	Laranja
Jantar			Purê de batatas com carne moída + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu) + carne moída	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha			Batata, cenoura, mandioca, frango desfiado + Arroz, Feijão	Mandioquinha, abobrinha, chuchu, coxinha desfiada + Arroz, Feijão	Batata, chuchu, abobrinha, carne moída + Arroz, Feijão
Lanche da tarde			Mamão	Maçã	Laranja
Jantar - papinha			Batata, chuchu, cenoura, carne moída + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu) + carne moída	Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz

*Sujeito a alterações

L. Miqueleto

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA
CRN 3 – 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL



	Segunda-feira – 23	Terça-feira – 24	Quarta-feira – 25	Quinta-feira – 26	Sexta-Feira – 27
Café da manhã	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate 50% Bolo de banana e cacau	Leite c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Repolho refogado Carne de panela com batata Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Carne moída refogada com tomate e cebola Maçã	Arroz, Feijão Carioca Mix de brócolis e abobrinha Pernil ao molho vermelho Banana	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata Estrogonofe de frango (com cenoura) Mamão	Arroz, Feijão Carioca Farofa de couve Coxa e Sobrecoxa panela Laranja
Lanche da tarde	Maçã	Banana	Melão	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta ao molho com frango desfiado + abobrinha e cenoura	Sopa de feijão com macarrão e legumes (batata e chuchu) + frango desfiado	Arroz temperado c/ frango desfiado (c/ cenoura, tomate)	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e brócolis) + carne de panela	Lanche com molho de frango desfiado Suco de Laranja

CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO

Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Batata, chuchu, cenoura, couve, carne desfiada + Arroz e Feijão	Batata doce , cenoura, abobrinha, carne moída + Arroz e Feijão	Abobrinha, cenoura, brócolis, pernil desfiado + Arroz e Feijão	Batata, chuchu, mandioquinha, frango desfiado + Arroz e Feijão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, coxa e sobrecoxa desfiado+ Arroz e feijão
Lanche da tarde	Maçã	Banana	Melão	Maçã	Mamão
Jantar - papinha	Polenta ao molho com frango desfiado+ abobrinha e cenoura	Sopa de feijão com macarrão e legumes (batata e chuchu) + frango desfiado	Mandioca, batata, chuchu + frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e brócolis) + carne desfiada	Abobrinha, chuchu, cenoura + frango desfiado

*Sujeito a alterações

Liviane

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA
CRN 3 – 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL



1º SEMANA								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 – 11 meses	475,26 Kcal	71g (60%)	22g (19%)	12g (23%)	882,31 mcg	98,31 mcg	284,71 mg	3,31 mg
1 – 3 anos	712,21 Kcal	114g (63%)	28g (16%)	18g (23%)	308,34 mcg	110,51 mcg	327,42 mg	2,87 mg
2º SEMANA								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 – 11 meses	490,25 Kcal	75g (60%)	23g (19%)	12g (23%)	432,12 mcg	55,11 mcg	261,89 mg	3,49 mg
1 – 3 anos	703,06 Kcal	110g (62%)	28g (16%)	18g (24%)	280,53 mcg	51,87 mcg	318,08 mg	2,98 mg
3º SEMANA								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 – 11 meses	476,27 Kcal	71g (60%)	22g (18%)	12g (23%)	659,80 mcg	113,10 mcg	287,51 mg	3,35 mg
1 – 3 anos	693,18 Kcal	107,5g (61%)	27,5g (16%)	19g (24%)	314,48 mcg	107,23 mcg	332,14 mg	2,9 mg
4º SEMANA								
Categorias	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
7 – 11 meses	511,80 Kcal	81g (63%)	21g (17%)	12g (21%)	454,37 mcg	64,88 mcg	262,12 mg	3,46 mg
1 – 3 anos	689,23 Kcal	104g (60%)	28g (17%)	19g (25%)	225,67 mcg	54,64 mcg	255,61 mg	3,12 mg

*Sujeito a alterações

L. Miqueleto

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA
CRN 3 – 74461